

# 調子はいかが？

## 膀胱炎について



地方独立行政法人

くらて病院

☎ 0949-42-1231

休診日：土曜日、日曜日、祝日

12月29日～1月3日

### 膀胱炎はどんな病気？

一般的な膀胱炎は、細菌が尿道から膀胱に入り込み、増殖して炎症を起こす病気です。女性は尿道が短いため男性よりも膀胱炎になりやすく、女性の約50～60%が生涯に1回は経験するとされています。

一方、尿道の長い男性では比較のまれです。

主な症状は、

- 排尿時や排尿後の痛み
  - 尿が近い（頻尿）
  - 排尿後もすっきりしない感じ（残尿感）
  - 血尿
- などです。

通常の膀胱炎では高熱は出ません。発熱や背中への痛みを伴う場合は、細菌が腎臓まで達して「腎盂腎炎（じんうじんえん）」を起している可能性があります。

### 診断と治療は？

尿検査で、尿中に白血球（尿のにごり）や細菌を認めることで診断します。

膀胱炎の多くは細菌感染が原因のため、抗菌薬（細菌を殺す薬）を3～7日程度内服することで、比較的早く改善します。

ただし、症状が改善しにくい場合や膀胱炎を繰り返す場合は、

- 膀胱結石や腫瘍
- 排尿後に尿が多く残る状態（残尿）
- 薬が効きにくい細菌（耐性菌）などが原因の可能性があります。

そのため、詳しい検査が必要になることがあります。

特に閉経後の女性では、耐性菌の割合が増えることが知られています。

治療中は、アルコールや刺激の強い食べ物は控えめにしましょう。入浴や軽い運動は通常問題ありません。

### 予防法はありますか？

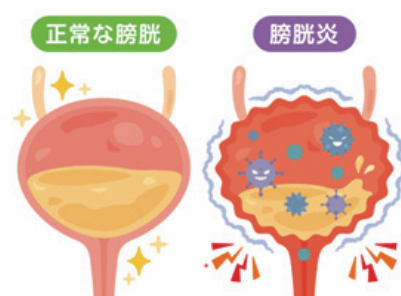
膀胱に細菌が入ることを完全に防ぐことは難しいため、尿と一緒に細菌を早めに外へ出すことが大切です。

そのためには、

- 水分をしっかりとる
- 尿を長時間我慢しないことが重要です。

また、十分な睡眠や体調管理を心がけ、細菌に負けない体調を保つことも予防につながります。下腹部を冷やさないことも大切ですので、これからの季節はエアコンの冷えすぎにも注意しましょう。

排尿に異常を感じたら、早めに泌尿器科へご相談ください。



### アドバイザー



#### 藤本 直浩（ふじもと なおひろ）

1984年 島根医科大学医学部（現島根大学医学部）卒業  
1984年 産業医科大学病院 臨床研修医、専修医（泌尿器科）  
1985年 原三信病院へ出向・派遣  
1987年 産業医科大学医学部泌尿器科助手  
1990年 福島労災病院へ派遣  
1996年 米国ウイスコンシン大学 Comprehensive Cancer Center  
1997年 米国ロチェスター大学 George Whipple Lab for Cancer Research

1998年 北九州市立戸畑病院泌尿器科部長  
2000年 産業医科大学泌尿器科学講座講師  
2003年 産業医科大学医学部泌尿器科学講座助教授（現准教授）  
2015年 産業医科大学医学部泌尿器科学講座教授  
2018年 産業医科大学病院 がんセンター長  
2020年 産業医科大学若松病院 病院長  
産業医科大学病院 副院長  
2024年 4月より地方独立行政法人くらて病院 理事