



# Q&A で解決!! 子どもの予防接種

## 回答者

樋口 尚子・ひぐち なおこ

平成 19 年産業医科大学医学部卒業。北九州市立医療センターで初期研修後、平成 21 年産業医科大学小児科入局。産業医科大学病院の他、済生会八幡病院、北九州総合病院、九州労災病院を経て、令和 3 年 4 月よりくらで病院に勤務。日本小児科学専門医。

日本における小児の定期予防接種は、ここ 15 年で 5 種類から 10 種類に増え、煩雑に感じる方も多い印象です。そこで、今回は子どもの予防接種全般について、次号では子宮頸がんワクチンについてよくいただく質問を中心にお答えします。

### Q1 そもそも予防接種はなぜ必要なのですか？

#### A1 自分と周りの人、未来の子どもを守るためです。

予防接種には、その感染症から身を守る効果（個人防御）と、多くの人が予防接種を受けることでその感染症が減り、予防接種を受けていない人も守られる効果（社会防御）があります。例えばポリオは、手足や呼吸する筋肉に麻痺を生じ、後遺症を残す疾患です。1960 年代には毎年 5,000 人以上の発症者がいたとされていますが、ワクチンが導入され、1981 年以降、国内で自然感染による発症者はいません。

### Q2 同時接種は安全ですか？

#### A2 はい、安全です。

どんな組み合わせでも安全です。また、1 回で接種できる本数に制限はなく、同時接種によってワクチンの副反応が出る割合が増えるわけではないことが分かっています。

### Q3 接種したものを覚えていないのですが、何を接種すべきですか？

#### A3 母子手帳をご確認ください。

小児で接種が必要なワクチンとタイミングを下の表に整理しています。ワクチンの種類によっては、市町村から案内が来ますが、タイミングを逃しても接種が可能な場合があります。ワクチン接種を希望される医療機関でご相談ください。くらで病院小児科では、可能な限り初診時に母子手帳を確認し、接種が遅れている方にお伝えしています。

## 2024 年度小児のワクチンとおおまかなタイミング

時期	ワクチン種類と回数
0 歳	ロタ 2～3 回、B 型肝炎 3 回、肺炎球菌 3 回、4 種混合と Hib / 5 種混合 3 回、BCG
1 歳～2 歳	肺炎球菌 1 回、4 種混合と Hib / 5 種混合 1 回、MR 1 回、水痘 2 回、(ムンプス 1 回)
3 歳～4 歳	日本脳炎 3 回
小学校入学前 1 年	MR 1 回、(ムンプス 1 回)
小学 3, 4 年生	日本脳炎 1 回
小学 5, 6 年生	2 種混合 1 回
中学 1 年生	子宮頸がん 2～3 回

※ ( ) 内は任意接種

## 最後に

学校や習い事でなかなか接種できない場合もあるようです。

そこで、毎年 3 月上旬に厚生労働省等が主催する『子ども予防接種週間』に、くらで病院小児科も参加しています。これは、通常の診療時間を超えての予防接種実施や予防接種の個別相談にもお答えするものです。接種や相談を検討される方はご連絡ください。